МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ОПАСНО! ГРИПП

Грипп - это инфекционное заболевание дыхательных путей, передающееся воздушно-капельным путем. Источник инфекции - больной человек, который опасен для окружающих до 7 дней от начала заболевания.

СИМПТОМЫ

- 38° — РЕЗКИЙ ПОДЪЕМ ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА
- ГОЛОВНАЯ БОЛЬ
- ЛОМОТА В МЫШЦАХ И СУСТАВАХ
- БОЛЬ/ЖЖЕНИЕ В ГОРЛЕ
- СУХОЙ КАШЕЛЬ И ЗАТРУДНЕННОЕ, УЧАЩЕННОЕ ДЫХАНИЕ
- СЛАБОСТЬ
- ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЕ РАССТРОЙСТВА (ТОШНОТА, РВОТА, ПОНОС)
- БОЛЬ ПРИ ДВИЖЕНИИ ГЛАЗ, ВКЛЮЧАЯ ОСТРУЮ РЕАКЦИЮ НА СВЕТ

ПРОФИЛАКТИКА

- ВЕСТИ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ
- РЕГУЛЯРНО МЫТЬ РУКИ С МЫЛОМ ИЛИ ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИМ СРЕДСТВОМ
- ИСПОЛЬЗОВАТЬ ОДНОРАЗОВЫЕ САЛФЕТКИ ПРИ ЧИХАНИИ И КАШЛЕ
- СВОЕВРЕМЕННО ВАКЦИНИРОВАТЬСЯ*
- ИЗБЕГАТЬ БОЛЬШОГО СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ
- ИЗБЕГАТЬ КОНТАКТОВ С БОЛЬНЫМИ

ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ, НЕОБХОДИМО:

- ОСТАВАТЬСЯ ДОМА И СОБЛЮДАТЬ ПОСТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ
- НЕ ЗАНИМАТЬСЯ САМОЛЕЧЕНИЕМ, А ВЫЗВАТЬ ВРАЧА
- ИСПОЛЬЗОВАТЬ СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
- ОБИЛЬНОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ ТЕПЛОЙ ЖИДКОСТИ
- ПРОВОДИТЬ ВЛАЖНУЮ УБОРКУ
- ПРОВЕТРИВАТЬ ПОМЕЩЕНИЕ

*Вакцинация от гриппа проводится в апреле | Вакцинация взрослых в сентябре | Национальный календарь профилактических прививок, Приказ Минздрава России от 21.03.2014 № 125н (ред. от 09.06.2016) «Об утверждении национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям»

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ВАЖНО! ПРИВИВКИ

Национальный календарь профилактических прививок* Российской Федерации по числу инфекций соответствует лучшим мировым практикам.

Сегодня он включает вакцинацию против 12 инфекционных заболеваний: корь • краснуха • полиомиелит • эпидемический паротит • туберкулез • столбняк • дифтерия • гепатит В • коклюш • гемофильная инфекция • пневмококковая инфекция • грипп

БЕСПЛАТНО ДЛЯ ГРАЖДАН РОССИИ

24 часа — гепатит В

3-7 дней — туберкулез

1 месяц — гепатит В

2 месяца — гепатит В; пневмококковая инфекция

3 месяца возраст — дифтерия, коклюш, столбняк; полиомиелит; гемофильная инфекция

4.5 месяца — дифтерия, коклюш, столбняк; полиомиелит; гемофильная инфекция; пневмококковая инфекция

6 месяцев — дифтерия, коклюш, столбняк; гепатит В; полиомиелит; гемофильная инфекция

ГРИПП

Дети с 6 месяцев, учащиеся 1-11 классов, обучающиеся в профессиональных образовательных организациях, общеобразовательных организациях высшего образования, граждане, работающие по отдельным профессиям и должностям (работники медицинских организаций, транспорта, коммунальной сферы, торговли, пожилые граждане, работники старше 60 лет, лица, подлежащие призыву на военную службу, лица с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями легких, сердечно-сосудистой системы, заболеваниями почек, сахарным диабетом и ожирением)

12 месяцев возраст — корь, краснуха, эпидемический паротит; гепатит В

15 месяцев — пневмококковая инфекция

18 месяцев — полиомиелит; дифтерия, коклюш, столбняк; гемофильная инфекция

20 месяцев — полиомиелит

6 лет возраст — корь, краснуха, эпидемический паротит

6-7 лет — дифтерия, столбняк; туберкулез

14 лет — дифтерия, столбняк; полиомиелит

18 лет — дифтерия, столбняк; краснуха (с 18 лет до момента последующей ревакцинации)

1-55 лет возраст — гепатит В (по показаниям, группа)

1-26 лет — краснуха: Дети с 1 года до 18 лет включительно, не привитые, не имеющие сведений о проведении прививки против краснухи, подлежат вакцинации, также взрослые в группе риска заболевания краснухой (лица, работающие в образовательных организациях, организациях здравоохранения, социального обслуживания, транспорта, коммунальной сферы, торговли, лица, подлежащие призыву на военную службу, граждане, выезжающие в страны, где имеется высокий уровень заболеваемости краснухой, граждане, не имеющие сведений о проведении прививки против краснухи)

1-55 лет — корь: Дети с 1 года до 18 лет включительно, не привитые, не имеющие сведений о проведении прививки против кори, подлежат вакцинации, также взрослые в группе риска заболевания корью (лица, работающие в образовательных организациях, организациях здравоохранения, социального обслуживания, транспорта, коммунальной сферы, торговли, лица, подлежащие призыву на военную службу, граждане, выезжающие в страны, где имеется высокий уровень заболеваемости корью, граждане, не имеющие сведений о проведении прививки против кори)

● плановая вакцинация ● стандартная вакцинация в рекомендациях ● вакцинация для групп риска

*Приказ Минздрава России от 21.03.2014 N 125н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок и календаря прививок по эпидемическим показаниям»